

DET HÄR FÅR VI MED OSS

Stöd och mod

Vi har blivit ett familjärt nätverk där lokala och regionala frågor har kunnat lyftas och blötas i de olika temagrupperna. Det stöd som kanske har saknats på hemmaplan har funnits i oändliga mängder i temagrupperna och de övergripande mötena. Vi får mod, kunskap och kontakter att arbeta vidare med.

Vi ger de politiker och tjänstepersoner som arbetar i vårt nätverk mod och kunskap att vara motorer för de strategier och arbeten som krävs för att utjämna de påverkbara hälsoskillnaderna inom en generation.

Aktuella frågor

Vi delar med oss av våra erfarenheter av att arbeta i offentlig förvaltning med frågor kring så kallade mjuka faktorer. Den som har en frågeställning kan ta den till nätverkets arbetsgrupper och med kollegors och forskningens erfarenheter bena ut begreppen.

Tillsammans identifierar vi de luckor som behöver belysas och fyllas med teori och kunskap. Vi kommer fortsätta följa forskningen och nya initiativ inom temat sociala investeringar, och se till att de politiska beställningarna får genomslagskraft.

Övertygelse

När vi misströstar på hemmaplan får vi ny kraft från nationella kollegor och även från internationella röster:

"Åtnjutande av högsta nåbara hälsostandard är en av de fundamentala rättigheterna för varje mänsklig varelse, oavsett ras, religion, politisk övertygelse eller ekonomi och sociala förhållanden."

WHO 1946

Nationella

Healthy Cities Story

Vi är en del av WHO:s Europeiska Healthy Cities vars övergripande mål är att **Förbättra folkhälsan genom att förbättra levnadsförutsättningarna och möjligheterna - för alla!** Där Hälsa inte bara definieras som avsaknad av sjukdom utan är ett mycket bredare tillstånd av fysiskt, mentalt och socialt välmående.

bild

Vårt nationella nätverk har funnits sedan 2004 och består idag av både kommuner och regioner. Vi är politiker och tjänstepersoner som drivs av övertygelsen att det är på den lokala nivån som möjligheterna att påverka individens välmående är bäst. Vi vet att samtliga offentliga förvaltningar och beslutande organ har beröringspunkter och ansvar för de breda hälsofrågorna, från barnaåren, genom arbetslivet och till den tryggade ålderdomen. Här kan vi utjämna de påverkningsbara hälsoskillnaderna. Nu fortsätter vi arbetet för en mer jämlik hälsa i WHO:s fas **Healthier and happier cities for all.**

DET HÄR HAR VI GJORT

Nätverket

Under åren har vi byggt upp ett starkt nätverk med blandade kompetenser och fått ett nationellt erkännande som remissinstans, artikelförfattare och forum för kunskap. Vi försöker hela tiden förankra på politisk nivå eftersom de lokala och regionala besluten så påtagligt påverkar individers hälsa och välmående. Vi anordnar årskonferens och höstkonferens där politik och profession via föredragningar och gemensamma reflektioner arbetar för hälsofrämjande åtgärder som en röd tråd.

Temagrupper

Däremellan träffas arbetsgrupper med att tydliggöra behov, planera och omvärldsbevaka, både på en strategisk och på konkret nivå. Vi har bland annat utforskat betydelsen av ledning och styrning, och undersökt hur stadsplanering och den fysiska miljön kan bidra till jämlika och jämställda förutsättningar för hälsa och välmående.

Nationell aktör

Nätverket deltar som helhet, via medlemmar eller nätverkets koordinator på nationella arenor som Mötesplats social hållbarhet och Plattformen för hållbar stadsutveckling. Vi har haft dialog med Kommission för jämlik hälsa, och har återkommande dialoger och samarbeten med institutioner som Boverk, Tillväxtverket, Sveriges Kommuner och landsting, Folkhälsomyndigheten, Universitet och privata aktörer m.fl.

Internationell aktör

Vi samverkar nära med de länder som arbetar med liknande utmaningar och har deltagit och stött arbetet med Healthy Ageing och Health 2020. Vi deltar i WHO:s möten och utvecklingsarbete, och har aktivt bidragit och fått gehör för våra synpunkter inför den kommande fasen, där arbetet utgår från de globala målen i Agenda 2030.

DET HÄR VILL VI GÖRA

Allas ansvar

Vi vill komma längre i vår strävan att uppnå det nya folkhälsmålet: att skapa samhällseliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Vi behöver bredda nätverkets kompetenser och kontakter för att lyckas med förståelsen att hälsa är varje offentlig sektors, förvaltnings och avdelnings ansvar. Ingen kan svära sig fri från att de inte har del i påverkan på individens hälsa och välmående. Fortfarande gäller målet från Ottawa 1986 "Health and health equity in all local policies"

Utmaningen

Självklart har individen ansvar för sin egen hälsa. Beroende på de förutsättningar man föds in i ser dock utsikterna olika ut. Vårt och samhällets ansvar är att underlätta för individen, så att de lätta valen också är de mest gynnsamma och hälsosamma.

Agenda 2030

Med de globala målen som bas och WHO i ryggen med vägledningen "Healthier and happier cities for all" vill vi vidga hälsokonceptet till att omfatta sociala aspekter och fortsätta arbeta för hälsans jämlikhet i en global kontext. Förändrar vi våra städer förändrar vi världen.

Socialdioxid

Vi letar efter de förlösande begreppen som kommer att ge våra frågor samma förståelse som miljöfrågorna nu har fått. Vi undersöker vilka berg som står i vägen och vilka vi gemensamt kan flytta på.

Tillsammans

Vi tror på medskapandet. Det är tillsammans inom nätverket och i kontakt med omvärlden som vi ökar förståelse kring det breda hälsokonceptet. Med kunskap från forskning i mötet med praktiken vill vi hitta de bästa (och lättaste) framgångsfaktorerna. Vi vill hitta framkomliga vägar för att förbättra allt från individens problem i frågor som kan gälla den fysiska hälsan, skolbetyg eller upplevd ensamhet till samhällets utmaningar med bristande välmående i segregerade bostadsområden.

