



## Nätverket Healthy Cities Sverige bjuder in till webinarium om

### BARN OCH UNGA

#### Att skapa förutsättningar för jämlika livsvillkor

Det svenska Healthy Cities-nätverket bjuder in till en förmiddag med fokus på hur vi, i våra kommuner och regioner, arbetar med att skapa förutsättningar för barn och ungas jämlika livsvillkor.

**Datum:** 19 NOVEMBER · 09.00-12.00

**Plats:** Digitalt webinarium (länk skickas ut strax innan mötet)

Syftet med förmiddagen är att dela kunskap och erfarenheter på temat. Programmet består av tio seminariepass på vardera 15 minuter där personer från nätverkets medlemskommuner och regioner delar med sig av metoder och erfarenheter.

### Varmt välkomna!

**Anmälan:** Via länken senast 17 november:

<https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=0b84dcc23f84>

Länk till webinariet skickas ut dagen innan.

**Målgrupp:** Alla som är intresserade

**Kostnad:** Webinariet är kostnadsfritt



Healthy Cities  
Sverige EN DEL AV WHO

# Program

## Tillsammans mot barnfattigdom

Hur kan vi samverka för att möta effekterna av barnfattigdom i länet och vad behövs för att alla barn ska kunna växa upp med goda livschanser? Projektledare Maria Lindborg presenterar den kartläggning som gjorts kring barnfattigdom under 2021 i Örebro län.

## Föräldrasupporten, en mottagning som erbjuder tidigt stöd till alla föräldrar i Luleå

EvaLena Johansson-Bergman, Föräldrarådgivare berättar om Luleås strukturerade arbete med tidigt föräldraskapsstöd. Kommunen ser universellt föräldraskapsstöd som ett viktigt "socialt vaccin" då gott föräldraskap är en viktig grund för barns uppväxt villkor och framtida hälsa.

## Anpassat föräldraskapsstöd på familjecentraler

Mirjam Nydahl från Skövde kommun presenterar ett treårigt integrationsprojekt som sker i samverkan mellan Socialtjänst, SFI, BHV och familjecentralerna i Skövde.

## Snacka om livet – för bättre existentiell hälsa

Projektledarna Pia-Lotta Bylund och Hanna Burnesson från Helsingborgs Stad berättar om ett utvecklingsarbete med fokus på att ta fram metoder, material och arbetssätt för reflektion och samtal om existentiella frågor samt att lyfta ett existentiellt perspektiv på hälsa, välmående och livskvalitet.

## Det handlar om mig

Hanna Henriksson, verksamhetsutvecklare på Region Östergötland och Sara Birgersson, folkhälsostateg i Norrköpings kommun, berättar om ungdomsenkäten *Om mig* och hur den används på regional och lokal nivå för att följa ungas hälsa och livsstil och som ett verktyg för att ge unga en möjlighet att göra sin röst hörd och kunna påverka.

## **Samskapande av insatser för ungas psykiska hälsa**

Hanna Turesson Bernehed, tjänstedesigner på Region Örebro län berättar om hur de efter att ha intervjuat ungdomar om deras syn på psykisk hälsa och att söka stöd för sitt mående, anställde fyra ungdomar och upprättade ett designlabb över tre sommarveckor. Under ledning av två tjänstedesigners arbetade ungdomarna fram idéer, lösningsförslag och ett antal principer för utvecklingsarbete.

## **Hur vi förebygger våld i nära relation i Luleå. Mål: att nå våldsutövare i tidigt skede**

Anna Morin/Catarina Jonsson, kuratorer vid EQ-mottagningen informerar om den utveckling Luleå kommun driver för att nå fler våldsutövare och för att förebygga Våld i Nära Relation. "Det är enklare att åstadkomma förändring i ett tidigt skede".

## **Schyssta relationer – våldspreventivt arbete i ungas nära relationer**

Magda Augustsson, kurator och Sofia Persson, fältsekreterare på Trollhättans Stad berättar om ett projekt med syfte att ge unga goda förutsättningar till att ha hälsosamma relationer och att motverka killars och unga mäns våld mot tjejer.

## **Familjetoaletten – en offentlig toalett skapad med och för barn**

Inför sommaren 2022 skapas två nya temalekplatser i Helsingborg. Intill båda lekplatser kommer det att byggas offentliga toaletter. Att placera toaletter intill lekplatser är inget nytt. Att anpassa toaletternas utformning både utvändigt och invändigt så att de blir en tydlig del av helhetsupplevelsen för den som besöker lekplatsen – det har vi inte testat förut. Presenteras av Lovisa Snekkersten, förändringsledare på Helsingborgs Stad.

## **HiT, Hälsopromotörer i tandvården**

Kristin Hammarsträng, Folk tandvården Västra Götalandsregionen presenterar projektet som handlar om alla barns rätt till friska tänder och god hälsa.

Läs mer om Healthy Cities Sverige på  
[www.healthycities.se](http://www.healthycities.se)

Kontakt: Nätverkskoordinator Johanna Linnarsson  
[johanna.linnarsson@trollhattan.se](mailto:johanna.linnarsson@trollhattan.se)

