

Vad hände i Healthy Cities Sverige under 2022?

2022 var ett händelserikt år för Healthy Cities Sverige. Vi är framför allt glada för det ökade intresset för nätverket och våra aktiviteter. Några av händelserna under året var:

- Nätverket certifierades som WHO Healthy Cities nätverk för Fas VII.
- Region Värmland gick med som ny medlem.
- Medverkan i den nordiska folkhälsokonferensen på Island.
- Rekrytering av en projektledare med fokus på medlemsrekrytering.
- Koordinator valdes in i det europeiska nätverkets Advisory Committee.
- Års- och höstkonferens för våra medlemmar.

Läs mer om detta och mycket mer i vår [verksamhetsberättelse 2022](#).



Årskonferens 2023 om vikten av politiskt ledarskap



Varför är det politiska ledarskapet viktigt för en god och jämlik hälsa? Det var en av frågorna som diskuterades på Healthy Cities Sveriges årliga konferens som i år hölls i Vara.

Den 23–24 mars samlades medlemmarna i Healthy Cities Sverige för årsmöte och konferens i dagarna två. Tema för årets konferens var politiskt ledarskap för en god och jämlik hälsa och under dagarna fick deltagarna lyssna till företrädare från WHO, regeringen, SKR, Folkhälsomyndigheten, forskning samt höra lokala exempel från våra kommuner och regioner. Allt detta varvades med spännande gruppdialoger, intervjuer och paneldiskussioner.

Healthy Cities Sverige är ett nätverk som betonar att svaret på de stora utmaningarna handlar om att vidta åtgärder för en god och jämlik hälsa och att skifta fokus för att i högre grad vidta hälsofrämjande och förebyggande åtgärder.

- Årskonferensen är ett viktigt inslag för vårt nätverk där våra medlemmar kan komma samman och diskutera hur vi kan växla upp detta arbete och därmed få större genomslag för hälsofrämjande och förebyggande arbete på den lokala nivån, säger nätverkets koordinatör Johanna Linnarsson.

Ny ordförande för Healthy Cities Sverige



Healthy Cities Sveriges välkomnar Fredrik Hansson som ny ordförande för nätverket.

På nätverkets årsmöte i samband med årskonferensen i Vara valdes Fredrik Hansson till ny ordförande för Healthy Cities Sverige. Fredrik Hansson har suttit med i nätverkets styrelse under flera år och är till vardags kommunalråd i Luleå kommun.

- Jag ser fram emot att tillsammans med en engagerad styrelse fortsätta nätverkets viktiga arbete med folkhälsofrågor. Healthy Cities nätverket har en otroligt viktig roll i att vara en röst för det främjande och förebyggande arbetet för jämlik folkhälsa och social hållbarhet, säger Fredrik Hansson.

Nätverket tackade även Frida Trollmyr från Malmö för flera års engagemang som nätverkets ordförande och ledamot i styrelsen innan det.

Årsmötet valde ny styrelse

På nätverkets årsmöte valdes en ny styrelse där flera av politikerna är nya i Healthy Cities Sverige. Valberedningen lyckades med uppdraget att få med ledamöter från olika partier och med geografisk spridning i landet vilket är något nätverket värnar om.

Förutom erfarenhetsutbyte och spridning av goda exempel arbetar nätverket även med påverkansarbete. Healthy Cities Sveriges styrelse har en viktig roll i arbetet med att vara en pådrivande aktör för det nationella folkhälsoarbetet genom att belysa de

möjligheter, hinder och drivkrafter som har betydelse för kommuners och regioners arbete med folkhälsa och social hållbarhet på den lokala nivån.

Nätverkets ledamöter i den nya styrelsen är:

Fredrik Hansson (S)	ordförande, Luleå kommun
Sofia Lindholm (C)	vice ordförande, Trollhättans stad
Behcet Barsom (KD)	Region Örebro län
Klas Svanberg (M)	Lunds kommun
Peter Romlén (SD)	Vara kommun
Sören Juvas (S)	Falu kommun
Ulrika Jörgensen (M)	Region Halland

Medlemsdialog i Healthy Cities Sverige



Just nu pågår en dialog med medlemmarna i Healthy Cities Sverige. Syftet är att lyssna in vilka behov och utmaningar som finns på hemmaplan samt vilka frågor som våra medlemmar tycker är viktiga för nätverket att driva framåt.

Nätverkets projektledare Jonas Frykman håller i kontakten med medlemmarna.

- I medlemsdialogen har det hittills framkommit många goda idéer som redan ingår och kan komma att ingå i nätverkets fortsatta verksamhet och i utvecklingen av våra arbetsformer. Det är också tydligt att det finns ett stort engagemang bland medlemmarna kring värdet av nätverket och dess roll att stärka social hållbarhet, jämlikhet i hälsa och ett hälsofrämjande perspektivet i samhällsdebatten, säger Jonas.

Vad händer hos våra medlemmar?

Film om folkhälsöhjältar



Arenorna och aktörerna som påverkar folkhälsans utveckling är både många och olika. Region Värmland har tagit fram filmen *Tack!* för att hylla några ibland lite okända folkhälsöhjältar och öka förståelsen för vad som kan påverka god och jämlik hälsa.

Filmen är ett sätt att uppmärksamma arenor och professioner som i sin vardag har stor betydelse för folkhälsan – även om de själva inte kallar sig folkhälsoarbetare. Folkhälsoarbetet är brett och filmen är ett sätt att visa att arbetet pågår på många olika platser och på många olika sätt.

Välkommen att använda och visa filmen i sammanhang där den kan passa in.

[Filmen Tack! - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

Ett Demensvänligt Helsingborg



I Helsingborgs stad drivs det förvaltningsövergripande projektet *Tillsammans bygger vi den omtänksamma staden: Innovation i samverkan för ett demensvänligt Helsingborg.*

Projektet bygger på de lärdomar som gjorts i skapandet av två demensvänliga offentliga utemiljöer. Målet är att utveckla Helsingborg till en stad där personer med demenssjukdom möts av ett inkluderande samhälle som möjliggör välbefinnande och trygghet. I skapandet av offentliga miljöer testas nya arbetssätt för att bättre förstå målgruppens behov i en demensvänlig utemiljö samt testa och utveckla lösningar som matchar dessa behov.

Läs mer om projektet:

<https://innovation.helsingborg.se/initiativ/innovation-i-samverkan-for-ett-demensvanligt-helsingborg/>

[Demensvänligt Helsingborg | FoU Helsingborg](#)

SKR och Folkhälsomyndigheten – Vad händer hos er?

Medlemsenkät Folkhälsa

Under hösten 2022 genomförde SKR en medlemsundersökning med syfte att få en bild av hur folkhälsoarbetet är organiserat, hur det styrs och vilka behov av stöd som finns i kommuner och regioner. Enkätundersökningen ger SKR viktig kunskap för att kunna fortsätta erbjuda ett ändamålsenligt stöd för sina medlemmar men är också ett kunskapsunderlag för folkhälsoarbetet.

Resultaten har delats med Folkhälsomyndigheten och Länsstyrelserna då dessa har regeringsuppdrag att kartlägga behov inom folkhälsoområdet hos regionala och lokala aktörer i syfte att stödja implementeringen av folkhälsopolitiken.

E-guide: God och jämlik hälsa för en hållbar samhällsutveckling

Folkhälsomyndigheten har påbörjat arbetet med en e-utbildning som stöd för implementering av den nationella folkhälsopolitiken. På Folkhälsomyndighetens hemsida finns idag material om folkhälsopolitiken och om folkhälsoarbete men en koncis paketering i ett interaktivt flöde saknas.

Kommande e-utbildningen är tänkt att byggas upp av olika kapitel om hur hälsofrämjande och förebyggande arbete kan bidra till en hållbar samhällsutveckling, olika aktörers ansvar för en god och jämlik hälsa och viktiga komponenter som behövs i ett framgångsrikt folkhälsoarbete.

Healthy Cities Sverige har deltagit i samtal kring framtagandet av e-utbildningen. E-utbildningen kommer att lanseras under 2024.

Folkhälsomyndighetens befintliga e-utbildningar hittar du via länken nedan:

[E-utbildningar – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Rapport om Skogens rekreativvärden



Skogen fyller en viktig roll för människors rekreation i Sverige. I Sveriges nationella skogsprogram är visionen ”Skogen, det gröna guldet, ska bidra med jobb och hållbar tillväxt i hela landet samt till utvecklingen av en växande bioekonomi”.

För att ta reda på skogens rekreativvärde behövs kunskap om sambanden mellan skogens egenskaper och människors rekreativa nyttjande av skog. Skogsstyrelsen har därför gett Mittuniversitetet och Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU) i uppdrag att beskriva kunskapsläget om skogens betydelse för rekreation vilket har resulterat i en nyligen släppt rapport.

[Rapport 2023-08 Skogens rekreativvärden - En förstudie med förslag till indikatorer \(skogsstyrelsen.se\)](https://www.skogsstyrelsen.se/rapport-2023-08-skogens-rekreativvärden-en-forstudie-med-forslag-till-indikatorer)

Rapporten presenteras också på ett webinarium som Skogsstyrelsen anordnar den 8 maj: [Skogens rekreativvärden - Skogsstyrelsen](#)

Internationell spaning

Den europeiska folkhälsoveckan 2023

Den europeiska folkhälsoveckan 2023 äger rum 22–26 maj och årets övergripande tema är *Globala frågor, lokala lösningar*. Den europeiska folkhälsoveckan syftar till att öka medvetenheten och förstärka befintliga budskap kring fem specifika folkhälsoteman; Psykisk hälsa för alla, Mångfald i hälsa, Tillgång till vård, Förebyggande och kontroll av kroniska sjukdomar samt Global hälsa- nödsituationer och respons. Folkhälsoveckan är ett årligt initiativ som startade 2019 och som fortsätter växa.

Läs mer om veckan: [EUPHW 2023 \(eupha.org\)](https://euphw.org)

Gemensamt politiskt ställningstagande för One Health

Under europeiska Healthy Cities nätverkets årskonferens i november 2022 antogs ett gemensamt politiskt ställningstagande för *One Health* av nätverkets medlemmar. One Health är en förenande strategi för att balansera och optimera hälsan hos människor, djur och miljön. Dokumentet innehåller 10 rekommendationer som går att läsa via länken nedan.

[Annual business meeting and technical conference 2022: local-level policy recommendations: operationalizing a One Health approach: political statement of the WHO European Healthy Cities Network](#)

Studie om jämställdhet och Covid-19-pandemin

En kortare studie har genomförts som undersöker hälso- och sjukvårdssystemets svar på jämställdhetsmål under covid-19-pandemin.

Studien fann att pandemipolitiken kraftigt begränsat kvinnors hälsa med begränsade förebyggande och stödjande tjänster och försvagade reproduktiva rättigheter, samtidigt som nödvändiga mödravårdstjänster behölls öppna.

Läs studien i sin helhet:

[Frontiers | SDG5 “Gender Equality” and the COVID-19 pandemic: A rapid assessment of health system responses in selected upper-middle and high-income countries \(frontiersin.org\)](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.891111/full)

På gång till hösten

Boka dagen: Webinarium om hälsofrämjande angreppssätt för trygghet 25 augusti

Den 25 augusti arrangerar Healthy Cities Sverige tillsammans med SKR och Folkhälsomyndigheten ett webinarium inom ramen för Mötesplats social hållbarhet som riktar fokus på hur vi genom hälsofrämjande angreppssätt kan ge proaktiva svar på trygghetsfrågorna i en reaktiv tid.

Håll utkik efter mer information på vår hemsida!

Nordiskt Healthy Cities-webinarium 10 november

Den 10 november genomför Healthy Cities Sverige ett gemensamt webinarium tillsammans med Healthy Cities-nätverken i de nordiska länderna. Detta är en möjlighet för medlemmarna att träffa internationella kollegor och dela kunskap och erfarenhet över nationsgränser.

Healthy Cities Sveriges höstmöte 19–20 oktober

Healthy Cities Sverige bjuder in sina medlemmar till höstmöte i Stockholm den 19–20 oktober.

Europeisk Healthy Cities-konferens i Nederländerna 2023

Den 21–23 november arrangerar det europeiska Healthy Cities-nätverket sin årliga konferens som 2023 kommer att hållas i Utrecht i Nederländerna.

Mer info om Healthy Cities Sverige

Healthy Cities Sverige är en ideell förening bestående av kommuner och regioner som arbetar på en strategisk nivå med folkhälsofrågor. Vi är ett nätverk för både politiker och tjänstepersoner och utgör en del av WHO:s internationella Healthy Cities arbete.

Läs mer om vårt nätverk på vår webbplats [Healthy Cities | Vi verkar för folkhälsan](#)

Johanna Linnarsson

Koordinator för Healthy Cities Sverige

johanna@healthycities.se