

## 2025 - Ett år av samverkan, utveckling och nya steg framåt



**2025 har varit ett händelserikt år för Healthy Cities Sverige – ett år där nätverket fortsatt att vara en viktig arena för samverkan, kunskapsutbyte och gemensam utveckling för en god och jämlik hälsa.**

Under året har politiker och tjänstepersoner från hela landet mötts i konferenser, seminarier och arbetsgrupper. Årskonferensen i Borås satte fokus på barn och ungas rätt till en aktiv och meningsfull fritid, medan höstmötet i Stockholm lyfte sociala perspektiv i samhällsplaneringen – med särskilt fokus på hur den nya socialtjänstlagen kan bidra till mer hälsofrämjande och inkluderande arbetssätt. Tillsammans har medlemmarna delat erfarenheter, inspirerat varandra och gemensamt ställt sig bakom ett ställningstagande för att stärka alla barns rätt till en aktiv och meningsfull fritid.

Arbetet med dialogverktyget Platskompassen har också tagit stora kliv framåt. Nya versioner för barn och unga har översatts och anpassats till svensk kontext och intresset för verktyget har varit stort – ett arbete som nu fortsätter i ett nationellt läroprojekt under 2026.

Samtidigt har nätverket stärkt sin roll i det nationella folkhälsoarbetet genom dialog och samverkan med aktörer som Folkhälsomyndigheten, Sveriges Kommuner och Regioner och Socialdepartementet. Under året har Healthy Cities Sverige även synts i flera nationella och internationella sammanhang, bland annat på den nordiska folkhälsokonferensen.

2025 markerar dessutom avslutningen på det internationella Healthy Cities-nätverkets programperiod – Fas VII. Det är ett viktigt avstamp inför nästa fas, där arbetet för jämlik hälsa och hållbar utveckling fortsätter att utvecklas i nära samspel mellan lokal, regional och internationell nivå.

Vill du veta mer om vad som hänt under året? [Läs hela verksamhetsberättelsen här.](#)

## För ett socialt hållbart samhälle – i tider av oro och kris



**Den 19–20 mars 2026 samlades politiker och tjänstepersoner från Healthy Cities Sveriges medlemskommuner och regioner i Örebro för nätverkets årliga konferens. Temat för dagarna var ”Social hållbarhet i tider av oro och kris”.**

Det fokus som genomsyrade konferensen var hur kommuner och regioner kan stärka sin beredskap med ett tydligt socialt perspektiv. Tillit, delaktighet och jämlika livsvillkor lyftes som avgörande för att bygga motståndskraftiga samhällen.

Deltagarna fick ta del av såväl forskning som praktiska erfarenheter. Professor Malin Eriksson belyste betydelsen av socialt kapital i kristider, medan Örebro kommun delade lärdomar från arbetet efter händelsen vid Campus Risbergiska. Myndigheten

för civilt försvar lyfte vikten av en inkluderande beredskap – av alla, för alla. Även ungdomar från Tegelbruket i Örebro bidrog med viktiga perspektiv på delaktighet och gemenskap.

Konferensen knöt också an till utvecklingen inom WHO europeiska Healthy Cities-nätverk, där "Prepare" är ett nytt strategiskt område i den nya programperioden.

I en gemensam workshop diskuterades hur social hållbarhet kan stärkas i det lokala och regionala beredskapsarbetet. Dagarna avslutades med ett gemensamt ställningstagande från nätverket: social hållbarhet måste vara en central del av beredskapen. Jämlik hälsa, tillit och delaktighet lyfts som avgörande för samhällets motståndskraft – och som en riktning framåt i tider av oro och kris.

[Läs ställningstagandet här!](#)

## Region Östergötland ny värd för Healthy Cities Sverige – ny koordinator på plats



Från och med den 1 juni 2026 tar Region Östergötland över som värdorganisation för Healthy Cities Sverige. I samband med värdsbytet tillträder också Emma Hjalte som ny nationell koordinator.

Emma Hjalte är folkhälsovetare och har arbetat på Region Östergötland sedan 2013 med fokus på att främja hälsa på befolkningsnivå. I sin roll samordnar hon folkhälsoarbete i nära samverkan med kommuner, civilsamhälle och Länsstyrelsen, ofta i nätverk där politik, strategi och praktik möts.

– Jag trivs med att samla aktörer kring gemensamma samhällsutmaningar för att skapa engagemang och riktning framåt. Healthy Cities är en unik arena som kopplar ihop lokalt och regionalt arbete med nationell och internationell kunskap, vilket kan ge både struktur och kraft i frågorna, säger Emma Hjalte.

Efter sex år som värd lämnar Trollhättans stad över ett nätverk som fortsatt att utvecklas som en viktig plattform för samverkan mellan kommuner och regioner i arbetet för en god och jämlik hälsa.

Healthy Cities Sverige riktar ett varmt tack till Trollhättans stad för ett engagerat värdskap och hälsar samtidigt Region Östergötland varmt välkomna i sin nya roll.

## Nytt lärprojekt sätter barns perspektiv i centrum för framtidens samhällen



**Hur kan vi skapa platser där barn och unga trivs, känner sig trygga och mår bra? Under 2026 samlar Healthy Cities Sverige 15 kommuner och regioner från hela landet i ett gemensamt lärprojekt för att utforska just detta.**

Projektet genomförs tillsammans med Folkhälsomyndigheten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och kretsar kring dialogverktyget Platskompassen – ett stöd för att involvera invånare i planeringen av sina livsmiljöer. I lärprojektet ligger särskilt fokus på att utveckla och testa Platskompassens versioner anpassade för barn och unga.

Genom dialogverktyget får barn och unga möjlighet att sätta ord på hur de upplever sina vardagsmiljöer – vad som fungerar bra och vad som kan förbättras. För kommuner och regioner ger det ett konkret underlag för att planera mer inkluderande, trygga och hälsofrämjande platser.

Under året kommer deltagarna i lärprojektet testa verktyget i praktiken, utbyta erfarenheter och tillsammans utveckla arbetssätt för hur barns perspektiv kan få större genomslag i samhällsplaneringen.

På så sätt bidrar projektet till att utveckla mer hållbara och inkluderande samhällen, där barns och ungas perspektiv tas tillvara i tidiga skeden.

[Läs mer om Platskompassen på Healthy Cities Sveriges hemsida!](#)

## Webbinarium om hur vi bygger gemenskap i våra livsmiljöer



Hur kan samhällsplanering bidra till att minska ensamhet och stärka social gemenskap? Den frågan var i fokus när Healthy Cities Sveriges temagrupp för hälsofrämjande samhällsplanering samlade sina medlemmar till ett webinarium i april.

Under webinariet fick deltagarna ta del av både nationella perspektiv, aktuell forskning och konkreta exempel från kommuner. Folkhälsomyndigheten lyfte den nationella strategin mot ensamhet och betydelsen av den fysiska miljön för att skapa förutsättningar för sociala relationer. Forskning från Centrum för idrottsforskning visade hur trygga och inkluderande miljöer kan främja rörelse och möten.

Flera kommuner delade också med sig av sitt arbete – från invånarinvolvering för ökad trygghet i bostadsområden till hur jämställdhetsperspektiv kan bidra till mer inkluderande planering. Ett konkret exempel var hur Luleå kommun arbetar med den lokala isbanan som mötesplats för att skapa gemenskap i vardagen.

Webbinariet gav även utrymme för erfarenhetsutbyte i mindre grupper, där deltagarna diskuterade hur de kan omsätta kunskapen i sina egna verksamheter.

Temagruppen för hälsofrämjande samhällsplanering är en viktig del av nätverket, där olika professioner får möjligheten att mötas för att tillsammans utforska hur fysisk planering kan bidra till social hållbarhet och jämlik hälsa.

## Vad händer hos våra medlemmar?

---

### Tomelilla kommun: Barnrätt i praktiken för en hållbar framtid



Hur går man från strategi till verklig förändring i barns vardag? I Tomelilla kommun sker det genom systematik, samverkan – och genom att lyssna på barnen själva.



**Den 24 april samlades Östergötlands folkhälsopolitiska nätverk för att fördjupa samtalet om folkhälsa och social hållbarhet som centrala perspektiv i beredskapsarbetet.**

Träffen samlade politiker och tjänstepersoner från länets kommuner, Region Östergötland och Länsstyrelsen, tillsammans med kommunala beredskapssamordnare – med ett gemensamt mål: att stärka samhällets handlingskraft och motståndskraft genom en god och jämlik hälsa.

Utgångspunkten för träffen var det ställningstagande som antogs vid Healthy Cities Sveriges årskonferens, där en god, jämlik och jämställd hälsa lyfts fram som en grundpelare för beredskap, försvarsvilja och demokratiska värden. Gruppdialogerna tog fasta på hur dessa perspektiv kan omsättas i praktiskt beredskapsarbete – både strategiskt och i vardagens verksamheter.

Träffen avslutades med en gemensam reflektion:

En god och jämlik hälsa är inte bara ett mål i sig, utan en förutsättning för ett hållbart, motståndskraftigt och demokratiskt samhälle. Inget bidrag är för litet – och allas insats behövs.

---

## **Folkhälsomyndigheten – Vad händer hos er?**

### **Mer rörelse för bättre hälsa – nationell kraftsamling**

Folkhälsomyndigheten samlar nu aktörer från hela samhället i en kraftsamling för ökad fysisk aktivitet. Bakgrunden är att stillasittandet ökar och att alltför få når rekommendationerna för daglig rörelse – något som påverkar både hälsa och livskvalitet.

Satsningen lyfter behovet av samverkan mellan olika sektorer och nivåer i samhället, där kommuner och regioner har en viktig roll i att skapa miljöer och förutsättningar som främjar rörelse i vardagen. Målet är att stärka det långsiktiga arbetet för en mer aktiv befolkning och minska ojämlikheter i hälsa.

Läs mer här: [Folkhälsomyndigheten – Kraftsamling för ökad fysisk aktivitet](#)

---

## **Spanat i Sverige och världen**

### **Den europeiska folkhälsoveckan 2026**

Den 4–8 maj uppmärksammas European Public Health Week (EUPHW) runt om i Europa. Veckan samlar aktörer inom folkhälsa för att lyfta aktuella frågor och stärka arbetet för en god och jämlik hälsa.

Årets teman samlas under det övergripande perspektivet att investera i hållbar hälsa och välbefinnande. Genom seminarier, kampanjer och kunskapsdelning synliggörs både utmaningar och lösningar på lokal, nationell och europeisk nivå.

Bakom initiativet står European Public Health Association (EUPHA) i samarbete med EuroHealthNet och ett stort antal europeiska aktörer.

Den europeiska folkhälsoveckan är en möjlighet att inspireras, utbyta erfarenheter och visa på det viktiga folkhälsoarbete som pågår – i Sverige och i resten av Europa.

Läs mer och följ veckan här: [European Public Health Week – EUPHA](#)

## Digitala klyftor påverkar tillgången till hälsa i Europa

En ny översikt från WHO/Europa och Public Health Wales visar att ojämlikheter i tillgången till digitala hälsotjänster kvarstår i Europa. Personer med större vårdbehov och språkbarriärer riskerar att hamna utanför, bland annat på grund av bristande infrastruktur, låg digital kompetens och tjänster som inte är anpassade efter olika behov.

Studien pekar också på att styrning, implementering och uppföljning av digital hälsa sällan innehåller konkreta standarder för jämlik tillgång.

WHO lyfter därför behovet av ett så kallat "equity-by-design"-perspektiv – att jämlikhet integreras i hela utvecklingen av digitala hälsotjänster, från planering till uppföljning.

[Läs mer hos WHO/Europe.](#)

## Mer info om Healthy Cities Sverige

Healthy Cities Sverige är en ideell förening bestående av kommuner och regioner som arbetar på en strategisk nivå med folkhälsofrågor. Vi är ett nätverk för både politiker och tjänstepersoner och utgör en del av WHO:s internationella Healthy Cities arbete. Nätverket ger ut två nyhetsbrev per år, nästa kommer i början av december.

Läs mer om vårt nätverk på vår webbplats [Healthy Cities | Vi verkar för folkhälsan](#)

Johanna Linnarsson  
Koordinator för Healthy Cities Sverige  
[johanna@healthycities.se](mailto:johanna@healthycities.se)

---