

HEALTHY CITIES SVERIGE VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Healthy Cities
Sverige EN DEL AV WHO

VISION

Healthy Cities Sverige – det ledande nätverket i arbetet för en god och jämlik hälsa på lokal och regional nivå

WHO HEALTHY CITIES

WHO:s europeiska Healthy Cities nätverk är ett internationellt nätverk bestående av städer och nationella nätverk i Europa som är engagerade i att arbeta med jämlik hälsa och hållbar utveckling. Nätverket grundades 1988 och har under de senaste 30 åren engagerat lokala politiska krafter, delat kunskap och erfarenheter och tillhandahållit innovativa lösningar för att uppnå ökad hälsa och välbefinnande genom hållbar utveckling.

De grundläggande principerna för WHO:s Healthy Cities nätverk är att det är lokalt och regionalt som vi i huvudsak äger möjligheten att minska de påverkbara klyftorna och öka förutsättningar för social hållbarhet och god hälsa för alla i vår befolkning.



FAS VII


Arbetet i WHO:s Healthy Cities-nätverk sker i programperioder, så kallade faser. Den nuvarande fasen, Fas VII (2019–2025), tar sin utgångspunkt i FN:s Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling.

Under fasen har fokus varit att främja hälsa och välbefinnande för alla, minska ojämlikhet i hälsa, vara ett föredöme på lokal, regional och global nivå samt bidra till genomförandet av WHO:s strategiska prioriteringar.

WHO:s strategiska prioriteringar har samlats under de sex P:na: People, Place, Participation, Prosperity, Peace och Planet – ett ramverk som tar sin utgångspunkt i Agenda 2030 och tydliggör sambandet mellan hållbar utveckling och människors hälsa och välbefinnande.

År 2025 har varit det avslutande året i Fas VII. Fokus har därför legat på att sammanfatta, följa upp och utvärdera arbetet inför kommande Fas VIII (2026–2030). Samtidigt markerar året slutet för det svenska Healthy Cities-nätverkets långsiktiga strategi 2019–2025.

Under 2026 kommer strategin att uppdateras och anpassas till mål och inriktningar i WHO:s nya programperiod Fas VIII (2026-2030).



Strategin
finns att
läsa här!

HEALTHY CITIES SVERIGE

Healthy Cities Sverige är ett nätverk för kommuner och regioner som tillsammans arbetar för att bygga strukturer på lokal och regional nivå för en god och jämlik hälsa. Nätverket grundades 2004 och består idag av medlemmar vars folkhälso- och sociala hållbarhetsarbete ligger i framkant i Sverige.

En av nätverkets främsta styrkor är att vi skapar arenor för nära samverkan mellan politiker och tjänstepersoner samt möjliggör utbyte av kunskap och erfarenheter mellan medlemmarna i syfte att vidareutveckla arbetet på hemmaplan.

Under 2025 har Healthy Cities Sverige varit en levande mötesplats för dialog, lärande och gemensam utveckling. Genom att dela erfarenheter, utmana varandra och inspireras av goda exempel har medlemmarna fortsatt stärka sitt arbete för hälsosamma och jämlika samhällen.

"Det har varit inspirerande att sedan starten få följa Healthy Cities och dess starka utveckling. Betydelsen av att få dela kunskap och erfarenheter kring hållbar utveckling och livskvalitet är ovärderlig."

Lars Thunberg
Kommunalråd i Helsingborg



"Healthy cities ger oss en möjlighet att knyta ihop vårt arbete på olika nivåer – mellan politik och tjänstepersoner och mellan våra olika uppdrag – för att skapa både kraft och riktning i utvecklingen av hållbara livsmiljöer och en mer jämlik hälsa."

Viktoria Carlsson
Utvecklingsledare i
Region Kronoberg



VÅRA MEDLEMMAR

Följande kommuner och regioner var nätverksmedlemmar 2025:

Region Halland

Region Kronoberg

Region Norrbotten

Region Värmland

Region Örebro län

Region Östergötland

Västra Götalandsregionen

Borås Stad

Falu kommun

Halmstads kommun

Helsingborgs Stad

Järfälla kommun

Luleå kommun

Lunds kommun

Malmö Stad

Skövde kommun

Tomelilla kommun

Trollhättans Stad

Upplands Bro kommun

Vara kommun

Östersunds kommun

Under 2025 har Region Kronoberg tillkommit som ny medlem i nätverket.

År 2026 består nätverket av 21 medlemmar med 7 regioner och 14 kommuner

ÅRET SOM GÅTT



TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4
	8	9	10	11
	15	16	17	18
	22	23	24	25
	29	30	31	

STYRELSEN

Styrelsen ansvarar för föreningens verksamhet och utveckling vilket innebär att styrelsen företräder föreningen och bevakar dess intressen.

Styrelsen har under 2025 haft sex beslutsfattande sammanträden.

Healthy Cities styrelse har under 2025 bestått av följande ledamöter:



Fredrik Hansson (S)
Ordförande
Luleå kommun



Sofia Lindholm (C)
Vice ordförande
Trollhättans stad



Klas Svanberg (M)
Ledamot
Lunds kommun



Amir Jawad (L)
Ledamot
Helsingborgs stad



Håkan Eriksson (C)
Ledamot
Borås stad



Ulrika Jörgensen (M)
Ledamot
Region Halland



Sören Juvas (S)
Ledamot
Falu kommun

KANSLI

Sedan 2020 har Trollhättans stad varit värdkommun för det svenska Healthy Cities-nätverket och tillhandahåller därmed en koordinator anställd motsvarande 50 % av en heltidstjänst samt ansvarar för den ekonomiska redovisningen i nätverket.

Koordinatorn leder och driver verksamheten tillsammans med medlemmarna. Koordinatorn fungerar även som det svenska nätverkets representant i WHO:s europeiska Healthy Cities-nätverk och deltar i regelbundna koordinatorsmöten tillsammans med övriga Healthy Cities-städer och nationella nätverk i Europa.

Under 2026 kommer värdskapet för nätverket att överlämnas till en annan värdorganisation. Under 2025 har nätverket bedrivit en strukturerad process för att utse en ny värdorganisation som tar över värdskapet från och med 2026.

Under 2025 har nätverket haft en projektledare anställd motsvarande cirka 10–15 % av en heltidstjänst. Huvudsyftet har varit att stärka nätverkets nationella arbete, utveckla medlemsrekryteringen och bidra till ökad synlighet och förankring. Projektledaren har under året även bistått koordinatorn i den löpande verksamheten.

Ambitionen framåt är att successivt förstärka nätverkets organisatoriska kapacitet för att skapa långsiktiga och hållbara förutsättningar för utveckling.



Johanna Linnarsson
Koordinator



Jonas Frykman
Projektledare

ÅRSKONFERENS

Den 13-14 mars 2025 arrangerade Healthy Cities Sverige sin årliga konferens i Borås, där politiker och tjänstepersoner från medlemskommuner och regioner samlades för att diskutera jämlik hälsa med särskilt fokus på barn och ungas rätt till en aktiv och meningsfull fritid.

Konferensen belyste hur tillgången till en aktiv och meningsfull fritid är en central del i arbetet för jämlik hälsa och hur kommuner och regioner kan bidra till att skapa likvärdiga förutsättningar för alla barn och unga.

Under konferensen presenterades även pågående arbete från nätverkets medlemmar på såväl regional som lokal nivå. Diskussioner och erfarenhetsutbyten mynnade ut i ett gemensamt ställningstagande för att främja en aktiv och meningsfull fritid för alla barn och unga – ett uttryck för nätverkets gemensamma ansvar att ta barns och ungas hälsa på allvar och motverka ojämlikhet.



Läs
ställnings-
tagandet
här!



ÅRSMÖTE

Vid nätverkets årsmöte den 13 mars 2025 omvaldes Fredrik Hansson (S), kommunalråd i Luleå kommun, till ordförande för Healthy Cities Sverige.

Årsmötet valde även in Amir Jawad (L) från Helsingborg som ny ledamot i styrelsen.

Under mötet fattades beslut om en ny fördelningsmodell för medlemsavgifterna, med syfte att skapa en mer logisk och transparent struktur.

Mötet avslutades med en avtackning av styrelseledamoten Behcet Barsom (KD) från Region Örebro län som tack för hans värdefulla engagemang i styrelsen.



HÖSTKONFERENS

Den 21–22 oktober 2025 samlades Healthy Cities Sveriges medlemmar i Stockholm för nätverkets årliga höstmöte. Temat för dagarna var *Människan i centrum – sociala perspektiv i samhällsplaneringen*.

Med utgångspunkt i den nya socialtjänstlagen riktades fokus mot hur samhällsplaneringen kan fungera som hävstång för att bygga mer inkluderande och hälsofrämjande livsmiljöer.

Under dagarna bidrog flera talare med perspektiv på hur den byggda miljön påverkar livsvillkor och hälsa.

Genom samtal och workshoppar fördjupades diskussionerna om hur samverkan kan stärkas och hur sociala perspektiv kan integreras tidigt i planeringsprocesser. Höstmötet gav därmed både strategiska perspektiv och konkreta verktyg för det fortsatta arbetet lokalt och regionalt.

DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE

Healthy Cities Sveriges temagrupp för delaktighet och inflytande har under 2025-2026 arrangerat en digital seminarieserie med fokus på hur kommuner och regioner kan stärka dialog, tillit och demokratiskt deltagande. Serien har tagit sin utgångspunkt i behovet av att utveckla arbetssätt som stärker invånares inflytande i samhällsutvecklingen.

Det första seminariet, den 14 november 2025, fokuserade på utformning av dialoger i komplexa samhällsfrågor. Deltagarna fick ta del av erfarenheter och metoder för samskapande och tillitsbyggande arbete samt lyssna på ett inspirerande exempel från Björneborg i Finland.

Det andra och avslutande seminariet, den 30 januari 2026, belyste hur valdeltagandet kan stärkas bland grupper med traditionellt lägre deltagande. Genom forskningsperspektiv och praktiska exempel från Norge och Sverige diskuterades hur kommuner och regioner kan arbeta för att nå grupper som vanligtvis inte röstar i samma omfattning.

I samband med att nätverket nu går in i en ny programperiod inom WHO:s Healthy Cities-nätverk kommer temagruppen för delaktighet och inflytande att ta en paus och ge utrymme för nya tematiska inriktningar i nätverket.

Healthy Cities Sverige riktar ett varmt tack till Susanne Carlsson, utvecklingsledare från Borås Stad, som under flera år förtjänstfullt faciliterat temagruppens arbete.

HÄLSOFRÄMJANDE SAMHÄLLSPLANERING

Under 2025 har Healthy Cities Sverige fortsatt att utveckla arbetet med dialogverktyget Platskompassen, den svenska versionen av det skotska The Place Standard Tool. Verktöget syftar till att underlätta strukturerade dialoger om en plats genom att synliggöra sambanden mellan fysiska och sociala faktorer och deras betydelse för hälsa och livsvillkor.

Med stöd från Folkhälsomyndigheten har nätverket under året översatt och anpassat två nya versioner av verktyget – en barnversion och en ungdomsversion – för att ytterligare stärka delaktighetsperspektivet i samhällsplaneringen. Satsningen på Platskompassen har varit omfattande och har bidragit till att nätverket beviljats medel från Folkhälsomyndigheten för att genomföra ett lärprojekt under 2026.

Nätverkets temagrupp för Hälsufrämjande samhällsplanering har under året inte arrangerat några digitala seminarier. I stället har frågorna integrerats i nätverkets höstmöte, som i år hade temat sociala perspektiv i samhällsplaneringen.

Under hösten har arbetsgruppen påbörjat planeringen av kommande digitala seminarier 2026, bland annat ett med fokus på kopplingen mellan ofrivillig ensamhet och fysisk planering.



STRATEGISK GRUPP

Nätverket har en strategisk grupp där samtliga medlemmar är representerade. Gruppen träffas digitalt varje månad för att främja kontinuerlig kommunikation och samverkan samt stärka delaktigheten i planeringen av nätverkets verksamhet.

Strateggruppen fungerar även som en arena för dialog med nationella aktörer. Representanter från olika myndigheter och organisationer ser nätverket som en viktig samverkanspart i aktuella frågor som rör kommuner och regioner, vilket stärker nätverkets roll i det nationella folkhälsoarbetet.

Strateggruppen utgör också en plattform för att initiera andra arbetsgrupper utifrån medlemmarnas gemensamma intressen. Den tidigare bildade regiongruppen har fortsatt att träffas regelbundet för att utbyta erfarenheter och diskutera de särskilda utmaningar och möjligheter som regionerna står inför.



Medlemmar har under året engagerat sig i arbetsgrupper som planerat och genomfört nätverkets möten.

NATIONELL DIALOG OCH SAMVERKAN

Under april och maj 2025 träffade styrelsen från Healthy Cities Sverige nationella aktörer som Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), Folkhälsomyndigheten och Socialdepartementet. Huvudsyftet var att informera om nätverkets arbete samt diskutera gemensamma prioriteringar för att tillsammans stärka arbetet för en god och jämlik hälsa nationellt.

I dialogen betonades nätverkets roll som en samlade arena för politiker och tjänstepersoner i kommuner och regioner i Sverige.

Mötena har bidragit till fördjupad samverkan, där nätverkets kommande lärprojekt om Platskompassen som genomförs tillsammans med SKR och Folkhälsomyndigheten är ett konkret exempel på hur dialogen omsätts i gemensam utveckling.



NATIONELL AKTÖR

Den 27 november 2025 arrangerade Healthy Cities Sverige ett offentligt lanseringswebbinarium med titeln "Platskompassen – i riktning mot ett socialt hållbart samhälle", med cirka 150 deltagare från kommuner, regioner och andra nationella aktörer.

Webbinariet var en del av nätverkets arbete med att sprida och tillgängliggöra dialogverktyget Platskompassen för kommuner och regioner i Sverige. Genom medverkan från representanter på nationell, regional och lokal nivå tydliggjordes hur Platskompassen kan användas som stöd i arbetet med ökad delaktighet i platsutveckling. Lanseringen utgör ett steg i nätverkets långsiktiga satsning på Platskompassen.

Under 2026 följs arbetet upp genom ett läroprojekt som syftar till att stödja kommuner och regioner i att använda verktyget i praktiken.





Den 11 november 2025 medverkade Healthy Cities Sverige vid Mötesplats Social hållbarhets nationella konferens "Allt möts där vi bor" i Gävle.

Tillsammans med Luleå kommun höll nätverket workshopen "Delaktighet och involvering i platsutveckling", med fokus på hur invånarperspektiv och samverkan kan stärka arbetet för social hållbarhet och jämlik hälsa där människor bor.

I samband med workshopen presenterades nätverkets arbete med platsutveckling och dialogverktyget Platskompassen introducerades för deltagarna.

Medverkan vid konferensen är en del av nätverkets arbete med att sprida kunskap och stärka samverkan kring hälsofrämjande samhällsplanering.

SYNLIGHET I NATIONELLA SAMMANHANG

Den 17 december 2025 medverkade Healthy Cities Sverige i Sustemas webinarium "Agenda 2030 – Dags att växla upp". Webbinariet riktade sig till förtroendevalda och tjänstepersoner i kommuner och regioner samt andra aktörer verksamma inom lokalt och regionalt hållbarhetsarbete.

Webbinariet tog sin utgångspunkt i behovet av att intensifiera arbetet med Agenda 2030 i en tid präglad av ökade samhällsutmaningar. Tillsammans med representanter från bland annat Svenska Röda Korset, Naturvårdsverket, Region Gotland, Värmdö kommun och Sveriges Ekokommuner bidrog Healthy Cities Sverige med perspektiv på hur kommuner och regioner kan stärka samverkan och arbeta strategiskt för en socialt, miljömässigt och ekonomiskt hållbar utveckling.

Medverkan i nationella sammanhang av detta slag bidrar till att stärka nätverkets synlighet och tydliggöra dess roll i arbetet med Agenda 2030, jämlik hälsa och hållbar samhällsutveckling på lokal och regional nivå.





NORDISK KONFERENS

Healthy Cities Sverige deltog i den Nordiska folkhälsokonferensen 2025 i Göteborg, en viktig arena för kunskapsutbyte och nordiskt samarbete. Årets tema, "Folkhälsa i en föränderlig värld – utmaningar, möjligheter och samarbete i Norden", belyste behovet av gemensamma lösningar i en tid av samhällsförändringar.

De nordiska Healthy Cities-nätverken arrangerade gemensamt seminariet "Building Preparedness for Sustainable and Resilient Communities", där representanter från de nordiska länderna lyfte hur WHO:s Healthy Cities-nätverk bidrar till att stärka hållbara och motståndskraftiga samhällen.

Deltagandet bidrog till att synliggöra nätverkets roll i ett internationellt sammanhang.

WHO:s ÅRLIGA KONFERENS

Den 16–19 juni 2025 samlades WHO:s europeiska Healthy Cities-nätverk till internationellt årsmöte och konferens i Bursa, Turkiet, under temat “Resilient Healthy Cities: Creating sustainable urban futures for all.” På plats representerades det svenska Healthy Cities-nätverket av projektledaren Jonas Frykman.

Omkring 600 deltagare, däribland politiska ledare, forskare och experter från hela Europa, deltog i konferensen. Mötet resulterade i antagandet av The Bursa Commitment, som lägger grunden för nätverkets kommande programperiod, Fas VIII (2026–2030). I den nya fasen lyfts särskilt perspektivet Preparedness – beredskap – fram, vilket betonar vikten av att stärka städers och samhällens förmåga att möta framtida utmaningar.

WHO:s nästa årskonferens hålls i Portugal den 16–18 juni 2026.



WHO:s POLITICAL COMMITTEE

Nätverkets ordförande, Fredrik Hansson, har sedan 2023 varit ledamot i WHO:s Healthy Cities Political Committee. Det politiska utskottet fungerar som ett rådgivande organ med uppdrag att bidra till den strategiska inriktningen för WHO:s europeiska Healthy Cities-nätverk.

Genom denna representation finns det svenska nätverket med i de övergripande diskussionerna om nätverkets utveckling och prioriteringar på europeisk nivå, vilket stärker kopplingen mellan det nationella och internationella arbetet.

Under 2026 kommer nya representanter att väljas till den politiska kommittén i samband med övergången till nästa programperiod.



NORDISKT SAMARBETE

Koordinatorerna i de nordiska nationella Healthy Cities-nätverken träffas regelbundet för att stärka samarbetet mellan länderna. Syftet är att dela goda exempel, stötta varandra över gränserna samt genomföra gemensamma aktiviteter.

Den 23 september 2025 arrangerade de nordiska nätverken ett gemensamt digitalt seminarium med fokus på social hållbarhet på lokal nivå. Seminariet tog sin utgångspunkt i hur kommuner och regioner kan skapa samhällen där alla ges möjlighet att må bra och utvecklas.

Deltagarna fick bland annat ta del av en presentation av Norges nya vägledning för social hållbarhet, framtagen genom ett forskningsprojekt och presenterad av det norska Healthy Cities-nätverket. Vägledningen erbjuder ett praktiskt ramverk för hur kommuner kan förstå och omsätta social hållbarhet i lokal utveckling.

Seminariet innehöll även nordiska exempel. Från svensk sida presenterade Västra Götalandsregionen sitt arbete med folkhälsoavtal med kommunerna som ett verktyg för att stärka den gemensamma inriktningen för jämlik hälsa.





SAMVERKAN

Healthy Cities Sverige arbetar aktivt för att stärka samverkan med andra aktörer i syfte att bidra till en god och jämlik folkhälsa.

Nätverket har sedan länge ett nära samarbete med Folkhälsomyndigheten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Representanter från båda organisationerna deltar regelbundet i nätverkets möten och aktiviteter, vilket bidrar till en kontinuerlig dialog och ömsesidig kunskapsutveckling.

Under året har nätverket även medverkat i Folkhälsomyndighetens nätverk *Tillsammans mot ensamhet*, som samlar myndigheter och organisationer för att stärka arbetet med att främja sociala relationer och förebygga ensamhet. Medverkan i detta sammanhang är ytterligare ett exempel på nätverkets roll som samverkanspart i nationella folkhälsofrågor.

KOMMUNIKATION

Healthy Cities Sverige har under 2025 fortsatt att utveckla och stärka sin kommunikation med syfte att öka synligheten, engagera medlemmar och sprida kunskap om nätverkets arbete.

Digitala kanaler har varit centrala verktyg, där hemsidan, nyhetsbrev och sociala medier (Facebook) använts för att nå ut med nätverkets budskap. Hemsidan har uppdaterats och fått en tydligare och mer användarvänlig struktur.

Två nyhetsbrev har skickats ut för att informera om aktuella evenemang, seminarier och andra aktiviteter inom nätverket och hos medlemmarna. Nyhetsbreven publiceras även på hemsidan för att vara tillgängliga för fler.



EKONOMI



Det nationella Healthy Cities-nätverkets intäkter uppgick under 2025 till 985 000 kronor och består av medlemsavgifter som differentieras utifrån kommunstorlek eller region. Intäkterna översteg budget, vilket beror på att nätverket välkomnade en ny medlem under året.

Vid årets början uppgick nätverkets egna kapital till drygt 660 000 kronor. Under 2025 har en del av kapitalet använts strategiskt för att stärka nätverkets organisation.

Målet är fortsatt att öka antalet medlemmar och därigenom långsiktigt stärka nätverkets ekonomi. Ett prioriterat utvecklingsområde är att bredda finansieringen genom att söka extern medfinansiering. Inför 2026 har nätverket beviljats 100 000 kronor i bidrag från Folkhälsomyndigheten för att arrangera ett läroprojekt om dialogverktyget Platskompassen.

STYRELSENS SLUTORD

Hej kära medlemmar!

2025 har varit ett år där vi tillsammans fortsatt att stärka Healthy Cities Sveriges roll i arbetet för jämlik hälsa. Samtidigt som omvärlden fortsättningsvis präglas av oro och ökade samhällsutmaningar har vårt nätverk visat vilken kraft som finns i samarbete, dialog och uthållighet. Genom årets konferenser, seminarier och arbetsgrupper har vi fördjupat arbetet med delaktighet, samhällsplanering och platsutveckling.

Under året har vi också tagit viktiga steg nationellt. Vi har haft fördjupade dialoger med SKR och Folkhälsomyndigheten och träffat socialministern för att lyfta kommuners och regioners behov i arbetet för jämlika livsvillkor. Dessa möten har stärkt vår position som en samlande aktör och visat att Healthy Cities Sveriges röst behövs. Att Folkhälsomyndigheten nu stöttar vårt lärprojekt om Platskompassen är ett konkret resultat av detta och ett kvitto på att vi flyttat fram positionerna.

2025 har också burit med sig sorg. Vår vice ordförande, Sofia Lindholm (C), Trollhättans stad, gick bort under året. Sofia var en varm, klok och engagerad kraft i nätverket, och hennes betydelse för vårt gemensamma arbete var stor. Hon lämnar ett tomrum efter sig, men också en stark inspiration som vi tar med oss in i framtiden.



Stort tack för alla värdefulla insatser och den energi ni bidragit med under året! Vi ser fram emot 2026 och den nya programperioden, där vi tillsammans fortsätter att prioritera, samarbeta och växa – för att skapa samhällen där jämlik hälsa är en självklar del av utvecklingen.

Med värme och framtidstro,
Styrelsen Healthy Cities Sverige

Fredrik Hansson

Håkan Eriksson

Amir Jawad

Ulrika Jörgensen

Sören Juvas

Klas Svanberg





Healthy Cities Sverige

EN DEL AV WHO

<https://www.healthycities.se/>