Healthy Cities Sverige EN DEL AV WHO

NYHETSBREV
NR 2, 2026

Hösten 2026 med Healthy Cities Sverige

Healthy Cities framåt – från lärdomar till nya fokusområden



På Healthy Cities Sveriges höstmöte 2026 samlades politiker och tjänstepersoner från hela landet för att diskutera hur vi kan stärka social hållbarhet, jämlik hälsa och samhällets motståndskraft. Genom perspektiv från WHO, svenska universitet, WEAll Sweden och medverkande kommuner och regioner utforskade vi lärdomar från tidigare arbete och nya fokusområden för 2026–2030. Särskilt fokus låg på välbefinnandeekonomi och social hållbarhet i beredskap. Två områden som nätverket har tänkt fördjupa sig i framöver och som ingår i WHO Europas sju kärnteman för arbetet under fas VIII.



Erfarenheter från Lärprojekt Platskompassen för barn och unga

I oktober avslutades lärprojektet "Platskompassen för barn och unga" som arrangerades av Healthy Cities Sverige tillsammans med Folkhälsomyndigheten och SKR. 15 kommuner och regioner deltog i projektet varav 12 av deltagarna genomförde dialogträffar med barn och ungdomsversionerna av Platskompassen. Våra medlemmar Järfälla kommun, Region Kronoberg, Region Värmland och Trollhättan stad deltog i projektet.

Under lärprojektet genomförde deltagarna dialogträffar i olika sammanhang, som en del av arbetet med planprogram, fritidsområden, parker, torg, förskolors och skolors utemiljöer och resvägar. Den regionala rollen i arbetet med Platskompassen lyftes också fram. Inom Healthy Cities nätverket kommer vi fortsätta utbyta erfarenheter från vårt arbete med Platskompassen inte minst i vår temagrupp Hälsofrämjande samhällsplanering.

En rapport med erfarenheter och insikter från lärprojektet med en sammanställning av samtliga dialogträffar finns på vår webbplats Platskompassen | Healthy Cities



Bild: Dialog om fritidsområden i Karlskoga kommun (Foto: Karlskoga kommun)

Nordiskt webbinarium ”Child Friendley Places” genomfört

I oktober samlade Healthy Cities Nordic Webinar ”Child Friendly Places” deltagare från de nordiska Healthy Cities-nätverken för erfarenhetsutbyte om hur samhällen kan bli mer barnvänliga och främja barns hälsa, delaktighet och välbefinnande. Under webbinariet presenterades exempel från Sverige, Norge, Island, Finland och Danmark. Teman som lyftes var bland annat barns delaktighet i samhällsplanering, utveckling av utemiljöer utifrån barns perspektiv, hälsofrämjande förskolor samt platsbaserade arbetssätt för jämlik hälsa.

Bilderna som visades på webbinariet finns i medlemsportalen på vår webbplats Logga in I Healthy Cities.

Kommande aktiviteter i Healthy Cities Sverige

Webbinarium om natur, miljö och klimat i samhällsplaneringen

Den 27 november 2026 arrangerar Healthy Cities Sverige ett webbinarium om hälsofrämjande samhällsplanering med temat Natur, miljö och klimat i samhällsplaneringen- för en god och jämlik hälsa. Fokus ligger på hur samhällsplaneringen kan bidra till bättre hälsa i en tid av klimatförändringar. Deltagare får ta del av nationella perspektiv från Folkhälsomyndigheten, inspiration kring hållbara och klimatneutrala livsmiljöer samt exempel på klimatanpassning från Malmö och Arvika.

Öppet webbinarium den 8 dec- för ett socialt hållbart och motståndskraftigt samhälle

Den 8 december arrangerar Healthy Cities Sverige ett öppet webbinarium om hur social hållbarhet och folkhälsa kan stärka samhällets motståndskraft inför och under kriser. Med utgångspunkt i nätverkets ställningstagande från årskonferensen 2026 lyfts bland annat kopplingen mellan folkhälsa och krisberedskap samt civilsamhällets roll. Medverkar gör representanter från Nordregio, Svenska Röda Korset och Myndigheten för psykologiskt försvar.



Inbjudan till webbinarium- För ett socialt hållbart och motståndskraftigt samhälle | Healthy Cities

Årskonferens: Healthy Cities i praktiken- Från strategi till handlingskraft, 18-19 mars 2027

Healthy Cities Sverige planerar för årskonferens i Karlstad den 18–19 mars 2027 på temat "Healthy Cities i praktiken – från strategi till handlingskraft". Konferensen kommer handla om hur folkhälsoarbete och social hållbarhet kan omsättas i praktiken genom politiskt ledarskap, kunskapsbaserat arbete och samverkan mellan kommuner, regioner, civilsamhälle, akademi och myndigheter. Programmet kommer innehålla inspirerande föreläsningar, dialoger och erfarenhetsutbyten med utgångspunkt i nätverkets strategi för 2026–2030 och hur Healthy Cities kan skapa nytta i lokal och regional verksamhet. Inbjudan till årskonferensen kommer till nätverkets medlemmar efter årsskiftet.

Vad händer inom WHO Europa?

Cork Call to Action för klimat och hälsa

Vid WHO:s borgmästartoppmöte om klimat och hälsa i Cork undertecknade över 100 europeiska stadsledare **Cork Call to Action on Climate and Health**. Deklarationen ligger nära WHO Healthy Cities arbete och lyfter hur städer kan stärka hälsa, jämlikhet och klimatomställning genom satsningar på bland annat hållbara transporter, grönområden och klimatanpassning.

Bakgrunden är att Europa är den region i världen som värms upp snabbast, med temperaturökningar som sker ungefär dubbelt så snabbt som det globala genomsnittet. Sedan 2022 har värmerelaterade dödsfall orsakat fler än 200 000 dödsfall i EU och närliggande länder, varav många hade kunnat förebyggas. Initiativet syftar således till att stärka städernas arbete med att möta klimatförändringarnas konsekvenser för hälsa och välbefinnande.

Deklarationen kommer publiceras inom kort. Under tiden kan du läsa mer på WHOs webbplats **More than 100 city leaders sign Cork Call to Action on Climate and Health**

WHO:s nya europeiska strategi för hälsosammare och längre liv

De 53 medlemsländerna i WHO:s Europaregion, där Sverige ingår, har antagit strategin *"Ageing is Living"* för att främja hälsosamt åldrande. Strategin betonar både bättre hälsa och livskvalitet för dagens äldre samt investeringar i hälsa genom hela livet. Fyra prioriterade områden lyfts fram:

- Förebygga ohälsa och bevara funktionsförmågan genom hela livet.
- Utveckla och anpassa hälso- och omsorgssystemen för en äldre befolkning.
- Skapa åldersvänliga miljöer som stödjer delaktighet, rörelse och sociala kontakter.
- Motverka ålderism och diskriminering på grund av ålder.

För att stödja genomförandet kommer WHO Europa att utveckla kunskapsunderlag, ledarskapsutbildningar, indikatorer och ett europeiskt nätverk av samarbetscentrum för hälsosamt åldrande och vård. Läs mer: "Ageing is living: a strategy for promoting a lifetime of health and well-being in the WHO European Region 2026–2030"



Kommande webbinarium

Health in all policies and Health impact Assesment, den 30 nov kl 14-15.30
Webbinariet kommer att utforska hur HIA (Health Impact Assessment, hälsokonsekvensbedömning) kan bidra till att omsätta ambitionerna inom "Health in All Policies" till praktisk handling inom samhällsplanering, stadsutveckling och styrning.

Anmäl er här

Place: Rethinking Transport for Healthier Communities, 3 dec kl 14.00-15.30

Delta i ett webbinarium arrangerat av Belfast Healthy Cities om hur ett platsbaserat perspektiv kan bidra till transportplanering som bättre möter människors och lokalsamhällens behov. Internationella talare kommer att presentera konkreta exempel på hur städer och regioner utvecklar sina transportsystem för att skapa mer hälsosamma, jämlika och hållbara samhällen.

Anmäl er här

Mer info om Healthy Cities Sverige

Healthy Cities Sverige är en ideell förening bestående av kommuner och regioner som arbetar på en strategisk nivå med folkhälsofrågor. Vi är ett nätverk för både politiker och tjänstepersoner och utgör en del av WHO:s internationella Healthy Cities arbete.

Läs mer om vårt nätverk på vår webbplats Healthy Cities | Vi verkar för folkhälsan

Emma Hjälte, Koordinator för Healthy Cities Sverige, emma@healthycities.se

